



**FITA- Federazione Italiana Taekwondo
Comitato Regione Toscana**

CAMPIONATO REGIONALE FORME E FREE-STYLE
18 marzo 2018

LUOGO: Palazzetto dello Sporto Via Marche 1 – Torrita di Siena (SI)

REGOLAMENTO

Modulo di gara in allegato.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno ore 24.00 del 8 marzo 2018:

- dovranno essere presentate esclusivamente tramite il sistema d'iscrizione on-line attraverso il sito <https://www.taekwondotoscana.it>;
- il versamento della quota di iscrizione dovrà riportare la causale “Gara regionale forme TOSCANA 2018” (INFO pagamenti sul sito <https://www.taekwondotoscana.it>);
- la ricevuta di versamento dovrà essere caricata alla pagina <https://www.taekwondotoscana.it/pagamenti/> indicando la gara e il codice di affiliazione della società che effettua il pagamento;
- la quota per la sincronizzata permette la partecipazione a tutte e tre le tipologie di gara e demo; comunque ogni atleta iscritto alla sincronizzata può prendere parte a **una sola gara sincronizzata per tipologia** (es. non potrà partecipare a due gare di coppia pur variando la coppia).

Nel caso di mancata ricezione della ricevuta di versamento, l'iscrizione verrà annullata. **NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI CON MODALITA' DIVERSE.**

Quote d'iscrizione

La quota d'iscrizione alla gara è €10,00 a cui vanno aggiunte le seguenti quote.

Individuale:

- compresa nell'iscrizione per Esordienti;
- €5,00 Cadetti, Junior, Senior.

Sincronizzata e demo:

- €5,00 tutte le categorie.

Free-Style:

- compresa nell'iscrizione.

PROGRAMMA

Domenica 18 marzo 2018

- 09:30 briefing
- 10:00 inizio gara
- 13:00-14:00 pausa pranzo
- 18:00 previsione di fine gara e premiazione

Premiazioni

- Medaglia Atleti 1° 2° 3° 4° classificati per Free-Style e individuale;
- Medaglia Atleti 1° 2° 3° 4° classificati rispettivamente della società 1^ 2^ 3^ 4^ classificata Sincronizzata e Demo;
- Premiazione società 1^ 2^ 3^ 4^ classificata Individuale e Free-Style;
- Premiazione società 1^ 2^ 3^ 4^ classificata Sincronizzata e Demo;

Si rammenta che in caso particolari necessità organizzative il programma potrebbe subire delle variazioni. Ogni modifica al presente bando verrà comunicata attraverso il sito <https://www.taekwondotoscana.it>.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Requisiti

Alla manifestazione potranno partecipare:

- **tutte le società toscane** regolarmente affiliate alla FITA per l'anno sportivo in corso e i rispettivi coach in possesso d'idonea qualifica tecnica, regolarmente tesserati alla FITA per l'anno in corso;
- **gli atleti** in regola con il tesseramento e con la certificazione sanitaria per l'idoneità agonistica;
- **gli atleti di età uguale e superiore ai 15 anni** in possesso di documento d'identità valido;
- **gli atleti di età inferiore ai 15 anni** in possesso di attestazione d'identità corredata di copia del documento d'identità del genitore/tutore che le rilascia o di documento d'identità valido;
- **gli atleti minorenni** in possesso di dichiarazione liberatoria.

I documenti sono scaricabili dal sito <https://www.taekwondotoscana.it>.

Per tutte le modalità di svolgimento delle operazioni preliminari, nonché per la regolamentare disputa degli incontri, saranno applicate e faranno fede le attuali norme e modi stabiliti dal Regolamento Federale FITA – Taekwondo Federation. Il comitato organizzativo si riserva la possibilità di accorpate e/o modificare alcune categorie qualora sia necessario, tutto verificabile preventivamente dalle parti interessate dai tabulati pubblicati in tempo reale. Tutti gli atleti, allenatori e ufficiali di gara, partecipano alla manifestazione a proprio rischio. Il Comitato Organizzatore non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose materiali, ecc.. Ogni Società è responsabile dei suoi atleti e quindi sia economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione a cose e persone fuori dal quadrato di gara. Con la domanda di iscrizione al Campionato si ritengono accettate e sottoscritte le suddette condizioni.

**Il Presidente del Comitato Regione Toscana
Sig. Domenico Mazzocca**



MODULO DI GARA
CAMPIONATO REGIONALE FORME 2018
 INDIVIDUALE-SINCRO-FREESTYLE

CATEGORIE																	
ESORDIENTI B		ESORDIENTI A		CADETTI B		CADETTI A		JUNIOR		SENIOR A		SENIOR B					
REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE COLORATE																	
10 KUP/9 KUP		8 KUP		7 KUP		6 KUP		5 KUP		4 KUP		3 KUP		2 KUP		1 KUP	
3 PASSI ATTACCO PARATA		1 FORMA			3 FORMA			5 FORMA			7 FORMA						
REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE NERE																	
ELIMINATORIE				SEMIFINALI				FINALI									
7 FORMA				8 FORMA				KORYO									

CATEGORIE													
ESORDIENTI B + ESORDIENTI A				CADETTI B + CADETTI A				JUNIOR + SENIOR A/B					
SPECIALITA'													
COPPIA MISTA (MF)				TRIO (MMM, FFF, MMF, FFM)				QUINTETTO (TUTTI MASCHI, TUTTE FEMMINE, MISTO)					
Grado minimo		forme		Al fine di favorire un'ampia partecipazione i team (coppia, trio, quintetto) potranno essere composti da atleti di diverso grado. La forma da eseguire è in funzione del grado minore presente nel team come da esempio. ESEMPIO COPPIA: 1 atleta 7 kup, un 1 atleta 3 kup GRADO MINIMO 7 KUP iscriversi nella 2 forma ESEMPIO TRIO: 1 atleta 6 kup, 1 atleta 2 kup, 1 atleta 3 kup, GRADO MINIMO 6 KUP iscriversi nella 4 forma. ESEMPIO QUINTETTO: 2atleti 2 kup, 2 atleti 1 dan, 1 atleta 4 kup GRADO MINIMO 4 KUP iscriversi nella 6 forma									
Da 10 a 7 kup			2 ^a forma										
Da 6 a 5 kup			4 ^a forma										
Da 4 a 3 kup			6 ^a forma										
Da 2 kup a 5 dan			8 ^a forma										

REGOLAMENTO GARA FREESTYLE INDIVIDUALE													
GRUPPO				COLORATE = FINO A CINTURA BLU SUP.				NERE = ROSSE/NERE					
UNDER 10				UNDER 14				UNDER 17				OVER 18	

REGOLAMENTO GARA DEMO OPEN - MIN. 5 ELEMENTI MAX 10 ELEMENTI													
GRUPPO A = DA CINTURA BIANCA A VERDE							GRUPPO B = DA CINTURA BLU A NERA						
SEQUENZA ESECUTIVA DEMO													
1	FORMA DI PRESENTAZIONE	Sequenza libera di forma freestyle senza obbligo della struttura obbligatoria prevista nella freestyle classica.											DURATA MAX. 5 MINUTI
2	TECNICHE ACROBATICHE	Sequenza libera di tecniche calci in rotazione, calci acrobatici, acrobatica generale.											
3	TECNICHE DI ROTTURE	sequenza libera di tecniche con ausilio di tavolette in polistirolo/legno											
4	TECNICHE DI COMBATTIMENTO COREOGRAFICO	Sequenza libera di tecniche di difesa personale oppure combattimento sportivo											BASE MUSICALE OBBLIGATORIA
5	FORMA CODIFICATA	Sequenza obbligatoria di una forma codificata eseguita in sincro e a ritmo musicale											

IL COMITATO REGIONE TOSCANA